

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik

Okulumuzun psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik servisi, öğrencilerin kendilerini daha iyi tanımalarına, karşılaştıkları sorunlara çözüm bulmalarına, potansiyellerini geliştirmelerine ve topluma uyum sağlamalarına yardımcı olmayı amaçlayan bir hizmet alanıdır. Bu hizmet, okullarda öğrencilere sunulan çeşitli desteklerle gerçekleştirilir. PDR hizmetlerinin temel amacı, öğrencilerin kendilerini tanımaları ve yeteneklerini keşfetmeleri, etkili iletişim kurma becerilerini geliştirmeleri ve yaşamlarına yön vermeleri için gerekli olan rehberlik hizmetlerini sunmaktır.

PDR hizmetlerinin kapsamı, doğrudan ve dolaylı hizmetler olarak iki ana başlık altında toplanabilir. Doğrudan hizmetler arasında psikolojik danışma, oryantasyon, bireyi tanıma, bilgi toplama ve bilgilendirme, yönlendirme ve yerleştirme, izleme gibi hizmetler yer alırken, dolaylı hizmetler ise program hazırlama, konsültasyon, çevre ile ilişkiler ve araştırma-değerlendirme çalışmaları gibi hizmetleri içerir.

Rehberlik Servisi Çalışmaları

Haydarpaşa Lisesi, öğrencilerin akademik ve kişisel gelişimlerini desteklemek amacıyla çeşitli rehberlik çalışmaları yürütmektedir. Bu çalışmalar, öğrencilere sınav kaygısıyla başa çıkma, kariyer planlaması yapma, kişisel sorunlarına çözüm bulma ve sosyal becerilerini geliştirme konularında destek sağlar. Okulun rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmetleri, öğrencilerin kendilerini tanımalarına, güçlü ve zayıf yönlerini belirlemelerine ve karşılaştıkları sorunlara etkili çözümler üretebilmelerine yardımcı olmayı amaçlar.

Üniversite Sınavına Hazırlık Çalışmaları

Haydarpaşa Lisesi, öğrencilerinin üniversite sınavlarına en iyi şekilde hazırlanabilmeleri için çeşitli rehberlik hizmetleri sunar. Bu çalışmalar arasında sınav kaygısıyla başa çıkma stratejileri, etkili ders çalışma teknikleri, zaman yönetimi becerileri ve sınav stresi ile başa çıkma yolları gibi konularda bireysel ve grup çalışmaları yer alır. Öğrencilere, sınav öncesi ve sınav sırasında nasıl daha iyi performans gösterebilecekleri konusunda rehberlik edilir.

Grupla Psikolojik Danışma Çalışmaları

Grupla psikolojik danışma çalışmaları, öğrencilerin ortak sorunlarını paylaşarak birbirlerine destek olmalarını amaçlar. Bu çalışmalar, öğrencilerin sosyal becerilerini geliştirmelerine, iletişim becerilerini artırmalarına ve grup içinde etkin bir şekilde çalışabilmelerine yardımcı olur. Haydarpaşa Lisesi'nde düzenlenen grup çalışmaları, öğrencilerin kendilerini ifade edebilmeleri ve başkalarıyla sağlıklı ilişkiler kurabilmeleri için önemli bir fırsat sunar.

Bireysel Psikolojik Danışmanlık Görüşmeleri

Bireysel psikolojik danışmanlık görüşmeleri, öğrencilerin kişisel sorunlarına yönelik çözümler bulmalarına yardımcı olur. Bu görüşmelerde, öğrencilere kendilerini tanımaları, karşılaştıkları zorluklarla başa çıkmaları ve kişisel hedeflerini belirlemeleri konularında rehberlik edilir. Haydarpaşa Lisesi'nde bireysel psikolojik danışmanlık hizmetleri, öğrencilerin akademik başarılarını artırmalarına ve kişisel gelişimlerini desteklemelerine katkı sağlar.

Veli Akademileri

Veli akademileri, öğrenci velilerinin çocuklarının eğitim süreçlerine aktif olarak katılmalarını sağlamak amacıyla düzenlenir. Bu akademilerde, velilere çocuklarının eğitim hayatını nasıl destekleyebilecekleri, sınav kaygısı ve stresle başa çıkma yolları, etkili iletişim becerileri gibi konularda bilgi verilir.

Haydarpaşa Lisesi, veli akademileri aracılığıyla velilerin çocuklarının eğitim süreçlerine daha bilinçli ve etkin bir şekilde katılmalarını hedefler.